



CENTRO DE FORMACIÓN SUPERIOR PROGRAMA ADULTO MAYOR EN ACCIÓN

I MÓDULO

SIN MIEDO A LA COMPUTACIÓN

II MÓDULO

ACTUANDO COMO UN PROFESIONAL

III MÓDULO

SALUD Y VIDA CON BUENA COMIDA

IV MÓDULO

MIS MEMORIAS (CURSO DE NARRATIVA)

V MÓDULO

APRENDER A DECIR "NO"

VI MÓDULO

EL MANEJO ADECUADO DE LA VOZ Y EL CUERPO

VII MÓDULO

CONOCIENDO LA MEDICINA NATURAL

VIII MÓDULO

LA ADMINISTRACIÓN DEL HOGAR

IX MÓDULO

¿CÓMO RELACIONARSE EN PÚBLICO?

X MÓDULO

LAS RELACIONES FAMILIARES DEL ADULTO MAYOR

XI MÓDULO

CONOCIENDO LOS SERVICIOS PÚBLICOS

XI MÓDULO

LAS MARAVILLAS NATURALES DE COSTA RICA

Tel: 2234-0436 / 2234-4362

E mail: info@umagister.com

Web: www.umagister.com